



大人キャンパス スキヤット

32 弾

IYOU 淡海では、大人キャンパス「スキヤット」を開催しています。
「ちょっとためになる自分磨きの時間」&ほっとひといき、ほっこりタイム。
ちょこっと覗いてみませんか？
毎月第 1 水曜日（都合により変更することもあります）開催予定です。

「家庭も大切だけど、夢も諦めたくない」…そんなあなたへ

「なりたい私に！

あなたのライフプランたててみませんか」

講師 公認心理師 西島ゆいか さん

5月14日（水）午前10時～11時45分

託児
無料！

10:00～11:00 ワークショップ～私だけのライフプランシートを作ろう～

11:10～11:45 ほっこりタイム

ところ : 滋賀県立男女共同参画センター
G-NET しが 1 階 交流室

参加費 : 無料

持ち物 : 筆記用具（あれば のり、はさみ）

参加者 : 県民どなたでも 10 名

☆予約申込 参加申し込み・託児申し込み、お問い合わせ
はこちらのフォームから



E-mail での申し込みはこちらから npo_iyou_oumi_2008_4@lily.ocn.ne.jp

「参加申込書」の必要事項をご記入の上、お申し込みください。

<申込締切>

開催日の前日までに、参加申し込みをお願いします。無料託児をご希望の方は、開催日の7日前までにご予約をお願いします。申込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

【主催】特定非営利活動法人男女共同参画をすすめる会・IYOU 淡海

〒523-0891 滋賀県近江八幡市鷹飼町 105-2

【お問い合わせ】TEL 0748-43-1620 FAX 0748-43-1621

E-mail npo_iyou_oumi_2008_4@lily.ocn.ne.jp

【共催】滋賀県男女共同参画センター “G-NET しが”

*G-NET カフェは『G-NET しが』と『IYOU 淡海』が協働して開催する講座です。



ライフプランをたてると毎日の生活にハリが生まれます。
日々の忙しさでやってみたかったこと、後回しにしていますか？
見通しがもてれば、今できそうなことも見えてくるかも

「**なりたい私**」に向けて、一歩踏み出しませんか？
少人数のリラックスした雰囲気、一緒に考えましょう

- ・「私のキャリアと子どもの成長シート」
 - ・「自己たなおろしシート」
- などのワークシートを使って自分の未来を整理！

講師：公認心理師 西島ゆりか
幼稚園・小学校教諭として14年間の経験を積んだのちキャリア支援
の分野へ
HPを運営し、ママや社会人を中心に数十人のキャリアチェンジ相談
に応じてきた。
心理的サポートと実践的アドバイスを組み合わせ、一人ひとりに寄り
添った支援を大切にしている。



次回 第33弾 6月4日（水）開催予定です。お楽しみに!!

参 加 申 込 書

ふりがな 参加者ご氏名			ご連絡先 (携帯電話)		
託児の申込 有 ・ 無	ふりがな お子様の名前		ふりがな お子様の名前		
	年 齢	才 ヶ月	年 齢	才 ヶ月	

※参加申し込み、託児申し込みはフォームからも可能です。(締め切り 5月8日)

※託児ご希望の方は事前に書類を、特定非営利活動法人男女共同参画をすすめる会・IYOU淡海のHP
からダウンロードしていただくか、メールもしくは郵送させていただきますので連絡先は必ずご記入
ください。申込確認後、こちらから連絡させていただきます。