



# 大人キャンパス スキヤット

第14弾



IYOU 淡海では、大人キャンパス「スキヤット」を開催しています。  
「ちょっとためになる自分磨きの時間」&ほっとひといき、ほっこりタイム。  
ちょこっと覗いてみませんか？  
毎月第1水曜日（都合により変更することもあります）開催予定です。

## 「アロマワークショップ」

～アロマでリフレッシュしませんか～

講師 **ベビー&キッズアロマ認定講師  
岡田 梓 さん**

11月1日（水）午前10時～11時45分

10:00～11:00 アロマワークショップ

11:10～11:45 ほっこりタイム

ところ : 滋賀県立男女共同参画センター  
G-NETしが 1階 交流室

参加費 : 500円（材料費）\*アロマはdoTERRA製

参加者 : 10名程度

託児  
無料!

生理用品を  
必要な方に配布します

☆予約申込 参加申し込み・お問い  
合わせはこちらの  
フォームから



託児申し込みは  
こちらのフォーム  
から



E-mailでの申し込みはこちらから [npo\\_iyou\\_oumi\\_2008\\_4@lily.ocn.ne.jp](mailto:npo_iyou_oumi_2008_4@lily.ocn.ne.jp)

「参加申込書」の必要事項をご記入の上、お申し込みください。

<申込締切>

開催日の前日までに、参加申し込みをお願いします。無料託児をご希望の方は、開催日の7日前までにご予約をお願いします。申込みにあたってお預かりする個人情報、本講座以外の目的で使用することはありません。



【主催】特定非営利活動法人男女共同参画をすすめる会・IYOU淡海  
〒523-0891 滋賀県近江八幡市鷹飼町 105-2

【お問い合わせ】TEL 0748-43-1620 FAX 0748-43-1621

E-mail [npo\\_iyou\\_oumi\\_2008\\_4@lily.ocn.ne.jp](mailto:npo_iyou_oumi_2008_4@lily.ocn.ne.jp)

【共催】滋賀県男女共同参画センター “G-NETしが”

\*G-NET カフェは『G-NETしが』と『IYOU淡海』が協働して開催する講座です。

講師の紹介:岡田 梓さん

- ・ポタニカルデザイン協会ベビー&キッズアロマ認定講師
- ・日本アロマ環境協会 AEAJ 認定アロマセラピー

## アロマで心も体もリフレッシュ

香りは、脳に直接伝わり体や心に働きかけ、健やかで快適な生活に役立ちます  
自分好みの香りでアロマスプレーを作ってみませんか？  
香りの種類や効能の載ったアロマシートもプレゼント！

イライラしたり、疲労感が残ったり・・・

日々の生活の中で、がんばった自分にごほうびを！



アロマの香りで心も体も癒され、元気をとり戻しましょう

第15弾 12月6日（水）開催予定です！！

## 参加申込書

ふりがな 参加者ご氏名			ご連絡先 (携帯電話)		
託児の申込 有 ・ 無	ふりがな お子様の名前		ふりがな お子様の名前		
	年 齢	才 ヶ月	年 齢	才 ヶ月	

※参加申し込み、託児申し込みはフォームからも可能です。(締め切り 10月25日)

※託児ご希望の方は事前に書類を、特定非営利活動法人男女共同参画をすすめる会・I YOU 淡海のHPからダウンロードしていただくか、メールもしくは郵送させていただきますので連絡先は必ずご記入ください。申込確認後、こちらから連絡させていただきます。