

# 大人キャンパス スキヤット

第11弾

IYOU 淡海では、大人キャンパス「スキヤット」を開催しています。  
「ちょっとためになる自分磨きの時間」&ほっとひといき、ほっこりタイム。  
ちょこっと覗いてみませんか？  
毎月第1水曜日（都合により変更することもあります）開催予定です。

## ミュージック♪ケア

音楽の力で心や体の元気度アップ↑自分癒し、してみませんか？

ミュージック・ケアワーカー 中川由紀子 さん

8月2日（水）午前10時～12時

10:00～11:00 ミュージック・ケア体験

11:10～12:00 ほっこりタイム

ところ： 滋賀県立男女共同参画センター  
G-NETしが 1階 トレーニングルーム

参加費： 無料

参加者： 10名（どなたでもOK、  
幼児～小学校低学年親子でもOKです）

持ち物： 水分補給できるもの  
動きやすい服装

生理用品を  
必要な方に配布します

託児  
無料！

☆予約申込 参加申し込み・お問い合わせ  
合わせはこちらの  
フォームから



託児申し込みは  
こちらのフォーム  
から



E-mailでの申し込みはこちらから [npo\\_iyou\\_oumi\\_2008\\_4@lily.ocn.ne.jp](mailto:npo_iyou_oumi_2008_4@lily.ocn.ne.jp)

「参加申込書」の必要事項をご記入の上、お申し込みください。

<申込締切>

開催日の前日までに、参加申し込みをお願いします。無料託児をご希望の方は、開催日の7日前までにご予約をお願いします。申込みにあたってお預かりする個人情報、本講座以外の目的で使用することはありません。

【主催】特定非営利活動法人男女共同参画をすすめる会・IYOU淡海

〒523-0891 滋賀県近江八幡市鷹飼町 105-2

【お問い合わせ】TEL 0748-43-1620 FAX 0748-43-1621

E-mail [npo\\_iyou\\_oumi\\_2008\\_4@lily.ocn.ne.jp](mailto:npo_iyou_oumi_2008_4@lily.ocn.ne.jp)

【共催】滋賀県男女共同参画センター “G-NETしが”

\*G-NETカフェは『G-NETしが』と『IYOU淡海』が協働して開催する講座です。



# ミュージック・ケアとは

「誰でも どこでも いつでも 楽しめる 音楽療法」  
鈴やバチなどの簡単な楽器を使ってこちよい刺激が  
心身に与えられることにより、対人的な関係の質を向  
上させ、情緒の回復や安定を図るものです。

第12弾 9月2日（水）開催予定です！！

## 参加申込書

ふりがな 参加者ご氏名			ご連絡先 (携帯電話)		
託児の申込  有 ・ 無	ふりがな お子様の名前			ふりがな お子様の名前	
	年 齢	才	ヶ月	年 齢	才 ヶ月

※参加申し込み、託児申し込みはフォームからも可能です。（締め切り 7月27日）

※託児ご希望の方は事前に書類を、特定非営利活動法人男女共同参画をすすめる会・IYOU淡海のHPからダウンロードしていただくか、メールもしくは郵送させていただきますので連絡先は必ずご記入ください。申込確認後、こちらから連絡させていただきます。