

スキヤット



IYOU 淡海では、大人キャンパス「スキヤット」をオープンします。
ちょっとためになる「自分磨きの時間」&ほっとひといき、ほっこりタイム。
ちょこっと覗いてみませんか？
毎月第1水曜日 開催予定です。

第2弾

女性のからだセミナー

☆ 知っておきたい自分のからだ ☆



さいとう助産院 院長 (さいとう ちたか さん)
助産師 齊藤智孝 さん

11月2日(水) 午後1時~2時30分

1:00~2:00 齊藤先生のお話し
2:00~2:30 先生とお話し会 (ゆっくりおしゃべりしましょ)

ところ：滋賀県立男女共同参画センター
G-NETしが 講習室

参加者：10名程度 (どなたでも参加できます)

生理用品を
必要な方に配布します

参加費
・託児
無料!

☆予約申込 参加申し込み・お問い
合わせはこちらの
フォームから



託児申し込みは
こちらのフォーム
から



E-mailでの申し込みはこちらから npo_iyou_oumi_2008_4@lily.ocn.ne.jp
「参加申込書」の必要事項をご記入の上、お申し込みください。

<申込締切>

開催日の前日までに、参加申し込みをお願いします。無料託児をご希望の方は、開催日の7日前までにご予約をお願いします。申込みにあたってお預かりする個人情報、本講座以外の目的で使用することはありません。

【主催】特定非営利活動法人男女共同参画をすすめる会・IYOU淡海
〒523-0891 滋賀県近江八幡市鷹飼町 105-2
【お問い合わせ】TEL 0748-43-1620 FAX 0748-43-1621
E-mail npo_iyou_oumi_2008_4@lily.ocn.ne.jp

【共催】滋賀県男女共同参画センター “G-NETしが”

*G-NETカフェは『G-NETしが』と『IYOU淡海』が協働して開催する講座です。



◎女性のからだセミナー



人との繋がりの中でイキイキと自分らしく生きること、自身の体のことを知り、いたわり大事にすること・その大切さを教えてもらいます。

◎先生とお話し会

自分のからだの事、心の健康の事、ストレス解消、なんでもお話ししてみましょ。聞いていただけでも👂

第3弾 12月7日（水）開催予定です！！



参加申込書



ふりがな 参加者ご氏名		ご連絡先 (携帯電話)	
託児の申込 有 ・ 無	ふりがな お子様の名前	ふりがな お子様の名前	
	年 齢	才 ヶ月	年 齢 才 ヶ月

※参加申し込み、託児申し込みはフォームからも可能です。(締め切り 10月27日)

※託児ご希望の方は事前に書類を、特定非営利活動法人男女共同参画をすすめる会・IYOU淡海のHPからダウンロードしていただくか、メールもしくは郵送させていただきますので連絡先は必ずご記入ください。申込確認後、こちらから連絡させていただきます。